

Sandwich au houmous, carotte & fêta



QUANTITÉ

1 personne



PRÉPARATION

10 minutes



REPOS

Aucun



CUISSON

Aucun

CE QU'IL VOUS FAUT

- 1 demi-baguette fraîche
- 4 cuillères à soupe de houmous
- 1 carotte
- de la fêta
- des graines de courge
- une cuillère à café de jus de citron



Coupez la baguette en deux dans le sens de la longueur.

Étalez le houmous sur la partie inférieure de la baguette.

Avec un économe, coupez des lamelles de carotte et de déposez-les sur le houmous.

Ajoutez de la fêta émiettée, les graines de courge et le jus de citron.

Déposez la partie supérieure de la baguette par-dessus.