

Le matcha latte



QUANTITÉ

1 personne



PRÉPARATION

5 minutes



REPOS

Non



CUISSON

5 minutes

CE QU'IL VOUS FAUT

- 50ml d'eau
- 200ml de lait végétal de votre choix
- 1 cuillère à café de thé matcha
- 1 cuillère à café de cassonade



Faites chauffer l'eau (attention, elle ne doit pas bouillir).

Dans un petit bol, mélangez l'eau chaude avec le matcha, soit avec le fouet en bambou si vous en avez un, soit avec une fourchette. Le matcha doit être bien incorporé au lait.

Versez ensuite la préparation dans une tasse.

Si vous voulez un matcha latte chaud, fait chauffer le lait (il doit à peine bouillir).

Versez le lait sur la préparation au matcha et ajoutez la cassonade.

Mélangez délicatement pour que le sucre s'incorpore bien.

Et voilà, vous pouvez déguster tant que c'est chaud.