

Tzatziki à la menthe



QUANTITÉ

4 personnes



PRÉPARATION

10 minutes



REPOS

30 minutes



CUISSON

Non

CE QU'IL VOUS FAUT :

- 2 yaourts grecs
- de l'ail semoule (entre 1/2 et 1 cuillère à café)
- de la menthe fraîche ou séchée
- du sel



Dans un bol, versez les yaourts grecs.

Couper les feuilles de menthe assez finement.

Si vous utilisez de la menthe séchée, réduisez-la en poudre grossière avec vos doigts.

Ajoutez l'ail semoule, la menthe séchée et le sel dans le bol.

Mélangez bien.

Laissez reposer pendant au moins 30 minutes.

Conseil : les arômes vont s'intensifier pendant le repos au frigo donc ne vous inquiétez pas si le tzatziki a peu de goût lorsque vous le préparez.