

Trois boissons fraîches sans alcool



QUANTITÉ

1 litre



PRÉPARATION

5 minutes



REPOS

2 heures



CUISSON

Non

MORINGA GLACÉ

- 1L d'eau froide
- des feuilles de moringa séchées
- 1 citron jaune
- 1 citron vert

Dans une bouteille, versez 1L d'eau froide du robinet.

Placez les feuilles de moringa dans un infuseur à thé et mettez-le dans l'eau.

Coupez les citrons en rondelles et ajoutez-les.

Laissez reposer au frigo pendant au moins 2 heures.



JUS DE BISSAP

- 1L d'eau froide
- des feuilles d'hibiscus séchées
- 1 citron vert

Dans une bouteille, versez 1L d'eau froide du robinet.

Placez les feuilles d'hibiscus dans un infuseur à thé et mettez-le dans l'eau.

Coupez le citron en rondelles et ajoutez-les.

Laissez reposer au frigo pendant au moins 2 heures.



Trois boissons fraîches sans alcool



QUANTITÉ

1 litre



PRÉPARATION

5 minutes



REPOS

2 heures



CUISSON

Non

INFUSION CRANBERRY ET CITRON VERT

- 1L d'eau froide
- 1 sachet d'infusion cranberry et citron vert
- 1 citron vert

Dans une bouteille, versez 1L d'eau froide du robinet.

Placez l'infusion dans l'eau.

Coupez le citron en rondelles et ajoutez-les.

Laissez reposer au frigo pendant au moins 2 heures.

Astuce : si vous avez une machine Sodastream, gazéifiez votre boisson et vous verrez, ça sera délicieux avec un petit goût de coca ;))

