

Une farandole de saladiers, une cuillère dans chaque et chacun crée sa propre salade ;)

# Le salé

Pour accompagner sa salade ou grignoter ;)

## Le bar à salade

## Le reste du salé

### Les bases

- Pâtes (farfalles) à l'huile d'olive
- Semoule aux épices
- Lentilles

### Les protéines

- Jambon
- Thon
- Pois-chiches
- Fêta

### Les tartinades

- Houmous
- Tzatziki
- Rillettes de thon

### Quiches & cie

- Quiches lorraines
- Quiches chèvre & pesto
- Tarte aux légumes
- Tartes tomates & chèvre
- Pizzas

### Les crudités

- Tomates
- Concombres
- Carottes râpées
- Maïs
- Poivrons
- Champignons
- Olives
- Raisins secs

### Les assaisonnements

- Huile d'olive
- Vinaigre balsamique
- Huile de pépins de courge
- Sel & poivre
- Moutarde
- Miel

### Les crudités

- Tomates cerises
- Concombres
- Carottes

### Chips

- Chips nature
- Chips barbecus

### Fromage & charcuterie

- Saucissons
- Saucisses sèches
- Tommes de Savoie
- Gruyère des Bauges
- Reblochon
- Baguettes
- Pain de campagne