Acaï bowl

QUANTITÉ	PREPARATION	REPOS	CUISSON
1 personne	10 minutes	Non	Non

CE QU'IL VOUS FAUT :

- 100g de purée d'açaï congelée
- 1/2 banane
- 1 cuillère à soupe de lait végétal
- 1 cuillère à café de miel (ou de sirop d'agave)

Si vous n'avez pas de purée d'acaï, remplacez-la par un demi yaourt végétal, une poignée de fruits rouges congelés et deux cuillères à café de poudre d'açaï.

Pour les toppings : l'autre 1/2 banane, des fruits frais (myrtilles, mangue, fraises...), du granola ou du muesli, de la noix de coco, des fruits secs (amandes, noix, noisettes...), des graines, des pépites de chocolat... à vous de laisser libre cours à votre imagination.

Mixez ensemble (avec un blender ou un mixeur plongeant) la purée d'açaï congelée, la 1/2 banane coupée en morceaux, le lait végétal et le miel jusqu'à obtenir une texture lisse.

Versez la préparation dans un bol et déposez par dessus vos toppings.

Et voilà, c'est prêt !